

DIMANCHE 23 Septembre 2018

ATELIER EN MATINEE 9H30 - 12H00

Accueil au Cabinet MARX à partir de 9h00

ATELIER EN EXTERIEUR

REVEIL MATIN et DECODAGE SANTE

(Enfants Bienvenus)

Grâce aux mouvements de la méthode Québécoise, vous apprendrez des gestes simples permettant d'affiner et d'augmenter vos capacités attentionnelles, relationnelles et intellectuelles et celles de vos enfants.

Ce stage vous propose, à travers divers « mouvements-outils » précis, de :

- Développer vos **capacités attentionnelles** (*et celles de vos enfants*)
- Développer votre **concentration** (*et celles de vos enfants*)
- Améliorer la **communication** avec les autres grâce à l'esprit de cohésion
- Mieux **comprendre** et intégrer le lien entre la pensée et le corps pour mieux **PENSER, DIRE, et FAIRE**
- Retrouver son **énergie** et son âme d'enfant pour faciliter les liens avec les autres

Venez retrouver votre âme d'enfant et votre légèreté !

SVP : Savoir, Vouloir, Pouvoir !

COUT: 50€ pour une personne ou 80€ pour un DUO :

Parents/enfants ou Grands-Parents/Enfants ou Tante-Oncle/Neveu-Nièce...

Quelque soit le lien familial !

LIEU : PARCOURS DE SANTE DE METZ QUEULEU

RDV au CABINET MARX 47 rue du Général Dalstein 57070 METZ dès 9h

Je réserve ma participation en envoyant un chèque du montant total qui ne sera encaissé qu'après celui-ci, ou tout atelier non décommandé 24H à l'avance sera considéré comme effectif .

MERCI DE VENIR EN TENUE DECONTRACTEE ET BASKETS

CABINET MARX SYLVIE 06 60 87 04 62 - contact@cabinet-marx.com - www.cabinet-marx.com